

## Smitteverntiltak for prøvelokaler i Welhavens gt 1:

I forbindelse med koronautbruddet er det laget nye rutiner for leie av prøvelokalene. Vi ber alle leietakere respektere og overholde disse smittevernrutinene slik at vi unngår smittefare i våre lokaler.

Dersom du har symptomer på sykdom, også svært milde symptomer, ber vi deg om å holde deg hjemme og ikke oppsøke prøvelokalene. *De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.*

Ta kontakt med NSF v/ Anna Dyrлие Johnsen dersom det blir nødvendig å avbestille reservasjonen eller avbryte underveis i leieperioden.

E-post: [bestilling@skuespillerforbund.no](mailto:bestilling@skuespillerforbund.no) eller [anna@skuespillerforbund.no](mailto:anna@skuespillerforbund.no) / mobil: +47 90 24 72 23

---

### Nøkler til lokalet:

- Nøkler hentes via nøkkeltjenesten Easypick på avtalt pick-up-point. Leietaker får nøkkelkode tilsendt fra NSF.
- Når leieperiode er over leverer leietaker nøklene tilbake til Easypick pick-up-point. Det er ikke mulighet for å levere nøklene direkte til NSF eller til annen leietaker.

### Redusert kontakthypighet mellom personer:

- Det er ikke tillatt at mer enn 20 personer tar i bruk prøvelokalet om gangen, og det er opp til leietaker selv å tilrettelegge for at smittevernrutiner overholdes.
- Hold minst en meters avstand til hverandre.
- Begrens fysiske møter og pauser der flere samles der det er mulig. Vi oppfordrer leietakere til å avholde ev. pauser i selve prøvelokalet eller i bakgården i stedet for i foajeområdet ved Norsk Skuespillersenter, da dette området ikke er tilpasset nye smittevernrutiner.
- Kjøkkenet tilhørende Prøvesalen/Norsk Skuespillersenter vil være stengt av og ikke tilgjengelig for bruk ifm. leie av lokalet. Dette for å begrense potensiell smittespredning gjennom mat/drikke-servering. Dersom leietakere selv tar med kaffe og/eller annen mat og drikke utenifra skal det brukes engangskopper/tallerkener som kastes i søppel etter bruk (og søppel tømmes av leietaker i container i bakgården).

### God hygiene:

- Vask hender ofte med lunkent vann og flytende såpe i minst 20 sekunder, og tørk hendene med engangs papirhåndklær.
- Hånddesinfeksjon er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig, og skal finnes i alle prøvelokalene.
- Bruk papirlommetørkle dersom du må hoste eller nyse, og vask deg deretter på hendene. Er det ikke papir tilgjengelig, bruker du albuekroken.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

### Rengjøring:

- Tørk over flater som toalettsete og kran på servanten etter bruk (med vann og såpe eller desinfeksjon).
- Dørhåndtak, bordflater og andre gjenstander som ofte berøres bør vaskes hyppig av (med vann og såpe eller desinfeksjon).
- Søppel tømmes daglig i container i bakgården.